

Résidence de retraite

L'épanouissement dans le respect du budget

À la fois économe et responsable des admissions, Sylviane Constant veille au bien-être des résidents et à l'équilibre financier de l'établissement.

« J'ai bien travaillé lorsque j'ai réussi à rendre les résidents heureux tout en respectant les budgets, explique Sylviane Constant, économe et responsable des admissions de la maison de retraite de Gradignan (Gironde). En maison de retraite, au-delà de la rigidité des chiffres, il y a du bonheur à donner. » Au quotidien, Sylviane suit



Sylviane Constant, économe et responsable des admissions : « un travail passionnant même s'il demande beaucoup de disponibilité. »

tous les frais de l'établissement, vérifie chaque facture, gère les stocks, négocie les achats avec les fournisseurs et contrôle la qualité des produits. Elle a également en charge la lingerie, le ménage, l'entretien, la

sécurité et la maintenance de l'établissement. Des petites réparations chez les résidents aux chantiers plus importants, elle veille à la stricte observation des conditions de sécurité. Dans le même temps, elle organise les admissions

pour les 130 lits de la maison de retraite. « J'assure le premier contact, puis la visite de pré-admission, en présence du neuropsychologue et du médecin gériatre, poursuit-elle. Je bâtis avec les retraités et leur famille un projet d'accueil répondant à leurs besoins. Ensuite nous cheminons ensemble. Je passe les voir régulièrement, c'est toujours un plaisir. » « Cette double fonction fait d'elle la clef de voûte de l'établissement, conclut Sylvain Charropin, directeur de l'établissement car elle veille à la fois au bien-être des résidents et à l'équilibre financier de la maison de retraite. »

Association

Bien dans son corps

En groupe, en maison de retraite ou à domicile, l'association Siel Bleu (Sport Initiative et Loisir) propose des activités physiques pour aider les seniors à rester autonomes.

Retarder la dépendance, préserver l'autonomie de la personne âgée par des activités physiques adaptées et offrir de petits moments ludiques, tel est l'objectif de l'association Siel Bleu (Sport Initiative et Loisir), créée en Alsace en 1997. Ce groupe est aujourd'hui

présent dans 67 départements et ses équipes de professionnels du sport interviennent auprès de 40 000 retraités. Très variés, les exercices proposés s'adaptent à tous les âges et degrés de dépendance (valides, handicapés, Alzheimer, parkinsoniens...).

Ils vont de la gym à la relaxation en passant par la danse, la randonnée et la prévention des chutes... « Nous travaillons avec des groupes de 10 à 15 personnes de 55 à 105 ans, explique Anne Mallet, formatrice Siel Bleu en Gironde. Les

séances aident chacun à améliorer sa qualité de vie, redevenir acteur de sa santé et rompre son isolement. Elles permettent aussi de sortir en toute sécurité, en maîtrisant mieux son équilibre. » Avantage supplémentaire, cette association intervient en maison de retraite, dans les clubs de 3^e âge et même au domicile des seniors. ■

Siel Bleu dans notre région

L'association est présente dans la Creuse, Gironde, Dordogne, Lot-et-Garonne, Pyrénées Atlantiques et Haute-Garonne. Contact : www.sielbleu.org ou tél. 03 88 32 48 39.

